

PRÁTICA DOCENTE SOB AMEAÇA: DISTÚRBIOS DA VOZ DE PROFESSORES EM DECORRÊNCIA DE ESTRESSE E ANSIEDADE

Jose Vicente Reis Teixeira (UFBA)

vicentereisteix@gmail.com

Maria da Conceição Reis Teixeira (UNEB)

conceicaoreis@terra.com.br

A voz constitui o instrumento de comunicação basilar para a maioria das pessoas e uma ferramenta de trabalho para algumas profissões. Os locutores de rádio, os apresentadores de programas televisivos e os professores são alguns dos profissionais que usam a voz como principal ferramenta para realização de suas atividades laborais. As exigências da atividade docente, associadas as condições laborais e aos fatores psicossociais, favorecem o surgimento de alterações vocais que podem comprometer a qualidade de vida, o desempenho profissional e a saúde mental desses trabalhadores. Nesse contexto, este estudo objetiva analisar a produção científica acerca da relação entre fatores psicoemocionais e alterações vocais em professores, identificando evidência sobre a influência da ansiedade, do estresse e de outros aspectos emocionais na saúde vocal. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica de natureza qualitativa, desenvolvida a partir da análise de livros e artigos científicos nacionais e internacionais publicados entre 1995 e 2025, selecionados por sua relevância para os estudos sobre voz profissional, disfonia, saúde ocupacional e aspectos psicológicos relacionados à produção vocal.

Palavras-chave:

Professores. Saúde mental. Saúde vocal.