

## **A UTILIZAÇÃO DA MÚSICA COMO PROMOTORA DO BEM ESTAR DO SER HUMANO**

*Dayse Sampaio Lopes Borges (UENF)*

*[dayseslborges@gmail.com](mailto:dayseslborges@gmail.com)*

*Maria de Lourdes Ferreira Medeiros de Matos (UENF)*

*Alcemar Antônio Lopes de Matos (UENF)*

*Fernanda Castro Manhães (UENF)*

A música é significativa e agradável para os seres humanos. Ademais a presença da música pode ser observada em todas as esferas na vida das pessoas e desde tempos muito antigos. Teóricos têm afirmado sobre a sua atuação causando bem estar aos seres humanos, promovendo alegria, motivação, satisfação entre outros sentimentos da emoção. A música é capaz de afetar os níveis de energia de quem a escuta. Considerando esses pontos, objetivou-se investigar a música como uma promotora de alegria, emoção e motivação nos seres humanos. Para conduzir esta pesquisa adotou-se a pesquisa bibliográfica, de abordagem qualitativa onde levantou-se artigos, livros e teses que abordassem o tema em questão. Para tal, selecionou-se teóricos estudiosos do tema. Os resultados dessa pesquisa após a análise e a seleção dos artigos, comprovaram que a música promoveu emoções, motivações e alegrias nos indivíduos citados nos textos selecionados.

Palavras-chave: Música. Pesquisa bibliográfica. Sensações agradáveis.