

## ARTETERAPIA COM CRIANÇAS NA SEPARAÇÃO DOS PAIS

*Carla Bittencourt Felício (UENF)*

[carlabfelicio@hotmail.com](mailto:carlabfelicio@hotmail.com)

*Flávia da Cunha Pereira (UENF)*

[flavinhapereira17@gmail.com](mailto:flavinhapereira17@gmail.com)

*Juliana Marinho dos Santos (UENF)*

[jumarinhosantos@gmail.com](mailto:jumarinhosantos@gmail.com)

A proposição deste artigo é analisar as contribuições da arteterapia no processo de compreensão da separação dos pais. A repercussão da separação na vida cotidiana da criança pode variar de acordo com a idade em que ela se encontra. Os sintomas psicológicos a partir da separação dos pais nas crianças podem ser a curto ou longo prazo, destaca-se a baixa auto-estima, regressão e tristeza. O problema que se apresenta para discussão neste estudo orienta-se pelo seguinte questionamento: Até que ponto as técnicas arteterapêuticas facilitaria o processo de compreensão da separação dos pais? A metodologia utilizada foi a pesquisa bibliográfica em livros e artigos científicos. Os resultados apontam que a arteterapia proporciona maiores ganhos no desenvolvimento emocional das crianças, oferecendo-lhes um espaço de aceitação e acolhimento.

Palavras-chave: Arteterapia. Crianças. Separação dos pais.