

CONHECENDO O TRANSTORNO OPOSITIVO DESAFIADOR – TOD

Nilcéia Gonçalves Cáceres (UEMS)

nilceiacaceres@gmail.com

Lucilo Antônio Rodrigues (UEMS)

lucilo@uems.br

Caracterizado por comportamentos antissociais como desobediência, rebeldia, agressividade e hostilidade, o transtorno opositivo desafiador é percebido nos primeiros anos de vida, geralmente aos quatro anos de idade, onde a criança começa a demonstrar dificuldades em seguir regras e a reconhecer seus erros, ficando ressentida ao extremo quando é contrariada, mas é mais evidenciado em idade escolar. Suas causas são complexas e multifatoriais, com fatores biológicos, psicológicos e sociais. Mais comum em crianças que apresentam TDAH (Transtorno de Déficit de Atenção com Hiperatividade) e TEA (Transtorno do Espectro Autista); é necessário que os pais procurem apoio em especialistas como psiquiatras, psicólogos e neuropediatras, sendo a psicoterapia comportamental uma das primeiras ações de tratamento, que se dará a curto, médio e longo prazo. Na escola, discute com professores e colegas, recusa-se a trabalhar em grupos, não faz seus deveres, não aceita críticas ou ordens, quer que tudo aconteça a seu modo e maneira e sempre culpa os outros por seu comportamento. A falta de tratamento adequado do TOD pode conduzir ao desenvolvimento do transtorno de conduta, uso abusivo de álcool e outras drogas.

Palavras-chave: TOD. Comportamentos antissociais. Psicoterapia comportamental.