

## **A LEITURA E A ESCRITA NA PROMOÇÃO DE RESILIÊNCIA**

*Elizangela da Rocha Fernandes (UFT)*

[elizan\\_gbi@hotmail.com](mailto:elizan_gbi@hotmail.com)

*Leila Rute Oliveira Gurgel do Amaral (UFT)*

Através de pesquisas bibliográficas e entrevistas a adolescentes vítimas de violência intrafamiliar, o presente trabalho tem por objetivo exemplificar os papéis da leitura e da escrita na promoção da resiliência. Denomina-se resiliência a “superação” de algumas pessoas que passam ou passaram por adversidades que poderiam afetar o seu desenvolvimento psicossocial. A resiliência é adquirida por meio de fatores protetivos, os quais podem ser a família, a amizade, a religião, a leitura e a escrita. Estas últimas além de proporcionar aquisição de conhecimento proporciona também resiliência. A escrita pode externalizar sentimentos, a leitura propicia saber e prazer, ou seja, a leitura é uma forma de se distanciar da realidade, esquecer problemas e dar outra dimensão à realidade.