

EDUCAÇÃO E ESTRATÉGIAS DE DESENVOLVIMENTO COGNITIVO DE IDOSOS: A TECNOLOGIA COMO UM AUXILIAR DO ENVELHECIMENTO SAÚDÁVEL

Fernando Basílio dos Santos (UENF)

fernandodossantosuenf@gmail.com

Kissila Machado Ferreira (UENF)

kissilamf@gmail.com

Elizabeth da Conceição Carvalho Nunes (UENF)

eliza.c.c.nunes@gmail.com

Fernanda Castro Manhães (UENF)

castromanhaes@gmail.com

Abordamos o uso da tecnologia no desenvolvimento cognitivo em projetos educativos voltados à idosos. A tecnologia pode potencializar o envelhecimento saudável, sobretudo com o avanço da expectativa de vida em nosso país. Conforme é possível considerar, velhice e tecnologia, em geral, não são fatores que se articulam, já que os nossos idosos hoje não cresceram em um contexto social tão marcado pelos diferentes usos da tecnologia, como as gerações mais novas. O envelhecimento vem sendo considerado como uma limitação já que ele traz consigo diferentes efeitos, sobretudo, déficits cognitivos. Questionamos: quais as contribuições possíveis da tecnologia para o desenvolvimento saudável de idosos no âmbito educacional? Como as tecnologias podem auxiliar o desenvolvimento cognitivo de idosos, sobretudo face aos déficits promovidos pelo envelhecimento? Nossa pesquisa se baseia em uma abordagem qualitativa com a instrumentalização a partir de revisão bibliográfica na busca por investigações que trataram do tema nos últimos cinco anos. A busca por estratégias que levem ao desenvolvimento saudável é essencial, face às mudanças em nossa pirâmide etária que repercutem no aumento do número de idosos não apenas no Brasil, mas em todo o mundo. É preciso que estratégias pedagógicas sejam desenvolvidas, sobretudo em contextos de institucionalização de idosos para que as ferramentas potencializem o envelhecimento saudável. A partir da utilização da tecnologia a partir de cursos online e gamificação é possível alcançar resultados positivos não apenas em relação à cognição, mas também no desenvolvimento da linguagem. Por isso, produzimos um material informativo que pode auxiliar nessa utilização.

Palavras-chave:

Desenvolvimento Cognitivo. Envelhecimento Saudável. Educação de idosos.