

## **BURNOUT MATERNO EM MÃES ATÍPICAS: SIMPLIFICAÇÃO TEXTUAL**

*Milena Maria Macedo Santos Santana* (UNEB)

[milena.macedo.santana@gmail.com](mailto:milena.macedo.santana@gmail.com)

*Celina Márcia de Souza Abbade* (UNEB)

[celinabbade@gmail.com](mailto:celinabbade@gmail.com)

Objetivando trazer visibilidade a aspectos vivenciados por mães atípicas, iniciamos uma revisão de literatura em bases de dados científicos como SciELO e PEPSICO, acerca das temáticas que envolvem o *burnout* materno, esgotamento e estresse parental, experienciados na maternidade atípica. Diante da complexidade dos termos utilizados nos textos encontrados e, pensando nas propostas de acessibilidade textual desenvolvidas por Finatto (2011, 2018), propomos a simplificação textual dos conteúdos encontrados, a partir da elaboração de uma cartilha ilustrada que possa disseminar o conteúdo informativo sobre *burnout* materno de mães atípicas, redigido em linguagem simples. Na busca de promover a acessibilidade textual e terminológica, associamos técnicas de Linguagem Simples e de Leitura Fácil com o objetivo de promover qualificação dos diálogos, auxiliando no reconhecimento dos sinais de *burnout*, bem como na busca por ajuda profissional. Tanto o projeto, quanto a elaboração desta cartilha, tendem a instrumentalizar o Letramento em Saúde (Paraguassu, 2024), ampliando do acesso ao conteúdo informativo sobre burnout de mães atípicas, auxiliando a alicerçar intervenções políticas de cuidado e promoção da saúde mental materna.

Palavras-chave:

Terminológica. *Burnout* materno. Mães atípicas.